



Na pragu srednje škole



Poštovani roditelji i učenici i učenice 8. razreda,
tijekom ove školske godine zajedno moramo odraditi više aktivnosti stoga vas molimo za suradnju.

U prvom polugodištu odradit ćemo:

- 1. sistematski pregled**
- 2. profesionalnu orijentaciju**
- 3. probir rizika za mentalno zdravlje**
- 4. obavezno cijepljenje po kalendaru protiv difterije, tetanusa i dječje paralize**
- 5. neobavezno cijepljenje protiv HPV-a.**

U drugom polugodištu odradit ćemo:

- 1. nastavak cijepljenja protiv HPV-a (ako se za to odlučite).**
- 2. izdavanje potvrde školskog liječnika za upis u srednju školu (za određena zanimanja) u 7. mjesecu.**

01

SISTEMATSKI PREGLED

Pregled se provodi se radi nastavka praćenja rasta i razvoja učenika, spolnog sazrijevanja, utvrđivanja zdravstvenog stanja, pregleda postojeće medicinske dokumentacije za učenike koji imaju kronične bolesti, profesionalne orijentacije, po potrebi upućivanja na dodatne specijalističke preglede.

Sistematski pregled uključuje cjeloviti somatski pregled, razgovor s učenikom o navikama, ponašanju, školskom uspjehu i željama o izboru buduće škole ili zanimanja.

02

PROFESIONALNA ORIJENTACIJA



Profesionalna orijentacija je postupak koji se sastoji od informiranja, savjetovanja, po potrebi i individualne psihološke procjene, kako bi se pomoglo pojedincu da razmisli o svojim interesima, osobnosti, vještinama, mogućnosti zapošljavanja i lakše donese odluku o izboru zanimanja. Određena zdravstvena stanja ili bolesti mogu onemogućavati pojedinca u izvršavanju određenih poslova unutar određeni zanimanja.

Liječnički dio savjetovanja je usmjeren na to da se roditelja i učenika dobro informira o tome kako se ne bi dogodilo da svoj izbor srednje škole ne može ostvariti do kraja školovanja ili mu se zdravstveno stanje pogorša.

U **profesionalnoj orijentaciji** osim liječnika, sudjeluju i učitelji, stručni tim škole, Hrvatski zavod za zapošljavanje. Informacije se mogu dobiti i u CISOK-u.

ŠKOLSKI LIJEČNIK će po završenom postupku sistematskog pregleda roditelja i učenika sa zdravstvenim teškoćama, teškoćama u razvoju/učenju upoznati sa mogućnosti ostvarivanja dodatnog boda, odnosno tijekom daljnjeg postupka.

03

PROBIR RIZIKA ZA MENTALNO ZDRAVLJE

Probir rizika za mentalno zdravlje sastavni dio sistematskog pregleda. U porastu je broj mladih sa poteškoćama mentalnog zdravlja. Mentalno zdravlje je stanje dobrobiti u kojem pojedinac ostvaruje svoje potencijale, može se nositi s normalnim životnim stresovima, može raditi produktivno i plodno i pridonositi svojoj zajednici.

Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja.

04

CIJEPLJENJE

Cijepljenje protiv difterije, tetanusa i dječje paralize je nastavak cijepnog puta, koji je započeo u rodilištu. Po sadašnjem programu to je trenutno završno cjepivo kojim se dijete cijepi. **Cijepljenje protiv HPV** je preporučeno. Roditelji se mogu informirati kod školskog liječnika, obiteljskog liječnika i ginekologa.



Preporučene web stranice:

Više o HPV-u :

<https://budi-mrak.com/>

Animacijski video o HPV infekciji :

<https://budi-mrak.com/animacijski-video-hpv-infekcija/>

Informacije:

<https://www.hzjz.hr/aktualnosti/cijepljenje-protiv-humanog-papiloma-virusa-hpv-2018-2019/>

Informirani pristanak :

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2019/09/Letak-HPV-prva-i-drugastrana-2019-2020.pdf>

Popis nadležnih školskih liječnika sa školama možete pronaći na web stranici Zavoda:

<https://www.zjz-zadar.hr/hr/hr/sluzbe/skolska-medicina/kontakt-adolescentna>